



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-570

Versión: 1

Fecha: Memo I2022016490 –
13/05/2022

Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: OCUPACION HUMANA, CUIDADO INTEGRAL Y FAMILIA, PARTICIPACIÓN - REDES

7	1	2025	al	27	1	2025
---	---	------	----	----	---	------

2.2. Nombre del encuentro: Mesas de trabajo PAI por ejes de atención

ACTIVIDAD 1 OCUPACION HUMANA

ACTIVIDAD 2 CUIDADO INTEGRAL

ACTIVIDAD 3 FAMILIA, PARTICIPACIÓN - REDES

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga), ESTELA RUBIANO (Trabajadora social), MARTHA QUIROGA (Psicóloga), OLGA CARDENAS (Terapeuta ocupacional), JULIANA ARAQUE (Ingeniera Ambiental), DIANA SORIANO (fisioterapeuta), STEFANIA BELTRAN (jefe de enfermería)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Elaborar de manera conjunta el Plan de Atención Institucional (PAI) con la participación activa de las personas mayores, a través de mesas de trabajo participativas que permitan recoger sus necesidades, propuestas y expectativas, garantizando la construcción de un plan inclusivo, pertinente y consensuado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Implementar mesas de trabajo participativas que integren a las personas mayores en el proceso de diseño del PAI, fomentando el diálogo abierto y la expresión de sus necesidades y sugerencias.
2. Desarrollar una metodología inclusiva y participativa que facilite la interacción, el debate y la construcción colectiva de las actividades propuestas dentro del PAI.
3. Garantizar la construcción de consensos en torno a las actividades y acciones del PAI, mediante la escucha activa y la colaboración de las personas mayores, asegurando que el plan responda a sus intereses y expectativas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO INICIAL	<p>ACTIVIDAD 1 OCUPACION HUMANA</p> <p>Se trabaja cada línea con las personas mayores de la siguiente manera: Lenguajes para la identidad mesa de trabajo PAI 8 de enero de 2025; Movilizando capacidades mesa de trabajo PAI 8 de enero de 2025; Espacios para la realización: mesa de trabajo PAI 9 de enero de 2025</p> <p>ACTIVIDAD 2 CUIDADO INTEGRAL</p> <p>Se trabaja cada línea con las personas mayores de la siguiente manera: Cuerpo y mente mesa de trabajo PAI 14 de enero de 2025; Identidad, Afectividad y sexualidad mesas de trabajo PAI 7, 13, 20 y 27 de enero de 2025 ; Espiritualidad mesa de trabajo PAI 7 de enero de 2025; Entornos amigables y seguros mesa de trabajo PAI 8 de enero de 2025; Respiro a cuidadores mesa de trabajo PAI 22 de enero de 2025.</p> <p>ACTIVIDAD 3 FAMILIA, PARTICIPACIÓN - REDES</p> <p>Se trabaja cada línea con las personas mayores de la siguiente manera: Familia mesa de trabajo PAI 19 de enero de 2025; Participación mesa de trabajo PAI 7 y 20 de enero de 2025 y Redes mesa de trabajo PAI 7 de enero de 2025; Convivencia mesa de trabajo PAI 9 y 23 de enero 2025</p>
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>ACTIVIDAD 1 OCUPACIÓN HUMANA</p> <p>En la línea de Lenguajes para la identidad tuvo lugar la mesa de trabajo PAI el 08 de enero de 2025, utilizando el ejercicio físico como herramienta para propiciar espacios de encuentro y de derechos participativos encaminados al rescate de la memoria colectiva de las personas mayores y así escuchar su sentir en esta nueva Comunidad de Cuidado.</p> <p>En la línea de movilizando capacidades en la mesa de trabajo de PAI el 8 de enero, las personas mayores manifiestan gusto por actividades manuales, talleres ocupacionales, espacios musicales y de celebraciones especiales.</p> <p>En la línea de espacio para la realización, el 9 de enero se realiza mesa de trabajo PAI, motivando su participación para organizar las actividades que pretenden favorecer la autonomía e independencia de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Macarena a través de estrategias para el disfrute de ocio, tiempo libre y el ejercicio de derechos.</p> <p>ACTIVIDAD 2 CUIDADO INTEGRAL</p> <p>En la línea de Cuerpo y Mente se llevó a cabo una mesa de trabajo PAI el 14 de enero con personas mayores, en la que se presentaron los objetivos de estos encuentros. Se hizo especial énfasis en las ventajas de adoptar hábitos de vida saludable, con el fin de promover la salud y prevenir enfermedades. Además, se escucharon las opiniones de los participantes para conocer sus temas de interés, lo que permitirá abordarlos adecuadamente durante la ejecución del convenio.</p> <p>En la línea Identidad, afectividad y sexualidad: se realizaron cuatro mesas de trabajo PAI con las personas mayores en las siguientes fechas con el fin de establecer conjuntamente las dinámicas para abordar las temáticas de Enfoque diferencial de identidades de género y orientaciones sexuales, las Políticas Públicas del Enfoque diferencial étnico, Protocolo Uso de la habitación para relaciones afectivas, los temas relacionados con la Identidad. Las personas mayores plantearon abordar estos temas mediante conversatorios, videos, juegos como concéntrese, sopas de letras, lecturas.</p> <p>En la línea de espiritualidad el 7 de enero se desarrolla la mesa de trabajo con las personas mayores para orientar las dinámicas orientadas hacia los encuentros religiosos y espirituales durante la implementación del Plan de Atención institucional. De acuerdo a lo planteado por las personas mayores estas actividades se realizarán por medio de encuentros, talleres, conversatorios , intercambio de saberes, documentales y lecturas.</p> <p>En la línea de Entornos amigables y seguros Mesa de trabajo: En el desarrollo de esta actividad el 8 de enero se reunió a la población en la capilla. Posterior a la presentación de la ingeniera ambiental y el enfoque de la línea de atención, se socializaron las propuestas ambientales para el embellecimiento del espacio, donde se tuvo en cuenta las capacidades de la población, la voluntad y capacidad de ejecución y los recursos que se tienen dentro del hogar. Así las cosas, se definieron diferentes actividades de las cuales las Personas Mayores escogerían a su gusto cuales quisieran desarrollar durante su estancia en esta comunidad de cuidado.</p> <p>- Realizar un mural sobre naturaleza y ecobienestar, Materas con botellas PET , Huerta, Lombricultura, Decoraciones con material reciclable, sesiones de video y cine foro sobre temas de sostenibilidad y naturaleza, Compostaje, Vestimenta con material reciclable - carnaval, Vestimenta con material reciclable - concurso interno, Cartelera informativas y decorativas con material reciclable</p> <p>Debido a que la población se mostró con mucha iniciativa, participación y de gran gusto por las manualidades, se definió realizar la mayoría de las actividades propuestas, distribuidas en los 18 meses de la duración del convenio. Es decir, se alternarán las actividades manuales con el compostaje y la huerta, haciendo uan de estas dos últimas nombradas junto a una actividad de manualidad.</p> <p>En la línea respiro al Cuidador: en la mesa de trabajo PAI realizada con los cuidadores se planteó realizar actividades lúdicas de música, ejercicios, danza que realmente los sacara de la rutina diaria y también propusieron abordar temas que favorecen el envejecimiento activo de manera didáctica por medio de juegos.</p>

3.3.3. MOMENTO FINAL	<p>ACTIVIDAD 3 FAMILIA, PARTICIPACIÓN - REDES</p> <p>En la línea de familia el 19 de enero durante la socialización del anexo técnico se habló sobre el PAI y se solicitó a los referentes familiares y sociales indicar que tipo de temas quisieran que se trataran en las próximas reuniones, a lo que respondieron que les parecía importante conocer diagnósticos y cuidados que requieren las personas mayores de forma lúdica para que sea más fácil la interiorización de conceptos y conocimiento.</p> <p>En la línea de participación actividad del 07 de enero se les mencionó a los participantes la importancia de sus aportes en la construcción de las actividades del PAI para la línea de participación. Durante el desarrollo de la actividad las personas mayores dieron sus opiniones sobre el tipo de actividades que son de su preferencia y agrado, mencionando que su interés va a las actividades donde puedan expresar su opinión acerca de la dinámica institucional, actividades que permitan la socialización e intercambio de saberes y experiencias y actividades que estimulen su memoria.</p> <p>En la línea de Redes el 7 de enero se realizó una mesa de trabajo PAI, abordando con las personas mayores temas relacionados con la violencia en el país, enmarcados en la Política Pública Distrital de la Ley de Víctimas y Restitución de Tierras. Este tema les hizo recordar sucesos, personajes y hechos personales que han marcado sus vidas. Por eso se acuerda el uso de material visual, escrito y generar encuentros con personas que manejen este tipo de temática que permita un aprendizaje que evite volver a repetir los errores del terror.</p> <p>El 20 de enero dando continuidad a las mesas de trabajo del Pla de Atención institucional se realiza acercamiento a los asistentes para hablar sobre la Política Pública Social para Habitantes de la Calle 2021-2031 (PPSHC) recordando la Dignidad humana en condiciones tan difíciles como el hecho de vivir en situación de calle. Durante la socialización, las personas mayores demostraron un notable interés en conocer más sobre este tema, mostrándose receptivas a la idea de explorar diversos recursos como videos, artículos, documentales y otros materiales que pudieran ofrecer ejemplos vivenciales y concretos sobre el fenómeno.</p> <p>En la línea de Convivencia Se realizaron mesas de trabajo PAI con las personas mayores para definir las dinámicas para abordar los temas de esta línea como lo son el pacto de convivencia, estrategias para la resolución de conflictos y el comité de convivencia. Para esto propusieron trabajar con videos, y juegos como rompecabezas, sopas de letras, crucigramas.</p>
	<p>ACTIVIDAD 1 OCUPACIÓN HUMANA</p> <p>En la línea de Lenguajes para la identidad que tuvo lugar el 08 de enero se finaliza con el reconocimiento por la participación y voluntad prestada para determinar qué actividades físicas, lúdicas y recreativas son del agrado y pertinencia para las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Macarena, a la vez que se hace relevante mencionar y reforzar la participación de las personas mayores en las actividades programadas y destinadas a mediano plazo para facilitar procesos de adaptación al nuevo entorno físico en el que ahora conviven.</p> <p>En la línea de movilizandocapacidades realizada el 8 de enero en mesa de trabajo con las personas mayores, se determinan que las actividades de mayor momentos de agrado por las actividades propuestas en este eje, mostrando mayor interés por algunos espacios como son son actividades musicales, de psicomotricidad y taller de bolsas.</p> <p>En la línea de espacios para la realización el 9 de enero se realiza la mesa de trabajo PAI con las personas mayores para implementación de la línea, enfatizando en su participación en las diversas actividades para la estimulación cognitiva y social en personas mayores a través de juegos de mesa, espacios musicalizados, actividades al aire libre, que aporte al fortalecimiento de habilidades de interacción, así como el desarrollo rutinas estructuradas de actividades habitacionales y educacionales que promuevan la autonomía y el bienestar de las personas, además de concertar las socializaciones sobre la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, y para reforzar este temática y teniendo en cuenta el aporte de las personas mayores se realizaran juegos, se proyectarán videos y se utilizaran materiales gerogógicos.</p> <p>ACTIVIDAD 2 CUIDADO INTEGRAL</p> <p>En la línea de Cuerpo y Mente las personas mayores expresan sus opiniones acerca de los temas tratados durante la mesa de trabajo, exponen sus inquietudes y de esta manera se da respuesta a cada una de ellas.</p> <p>En la línea Identidad, afectividad y sexualidad: se escucho a las personas mayores, sus inquietudes y se tomó nota de los aportes realizados por ellos para definir las dinámicas para desarrollar los temas propuestos.</p> <p>En la línea de espiritualidad el 7 de enero se recogen los sentires expresados por las personas mayores, las cuales orientaran el resto de actividades de esta línea.</p> <p>En la línea de Entornos amigables y seguros del 8 de enero se consolidó la información, resolviendo que se alternarán actividades manuales con amterila reciclable y enfoque ambiental junto con la huerta y el compostaje. Esto de acuerdo a la voluntad y opiniones de las personas mayores participantes, que manifestaron querer realziar la mayoría de las actividades propuestas.</p> <p>Línea Respiro al Cuidador: los cuidadores expresan sus ideas para desarrollar esta línea en la cual ellos aprendan y tambien cambien de rutina.</p> <p>ACTIVIDAD 3 FAMILIA, PARTICIPACIÓN - REDES</p> <p>En la línea de familia el 19 de enero los referentes familiares y sociales resaltaron la importancia de tratar temas que aporten al conocimiento de la integralidad de las personas mayores y todo lo que como cuidadores o visitantes pueden brindar a la persona mayor durante los espacios que comparten.</p> <p>En la línea de Participación del 07 de enero se brindó un espacio para aclarar dudas e inquietudes, las personas participantes expresaron sus opiniones frente a la dinámica de la actividad y la importancia de realizar actividades que les permitan mantenerse activos mentalmente.</p> <p>En la línea de Participación del 20 de enero, para el cierre se enfatiza en la importancia de asegurar que las personas mayores tengan acceso conocer la implementación de leyes y políticas que protejan y promuevan el bienestar en general, en este caso, enfocados a las personas que habitan en calle.</p> <p>En la línea de Redes el 7 de enero se finaliza el espacio haciendo una reflexión sobre cómo este tejido de historias compartidas es una oportunidad para reflexionar sobre el impacto de estos eventos en el País, y cómo las políticas públicas pueden contribuir a sanar las heridas del pasado. Asimismo, este espacio reconoce el papel de las personas mayores como transmisores de conocimiento y memoria histórica, contribuyendo a una comprensión más profunda de los desafíos sociales y políticos que han enfrentado a lo largo de los años.</p> <p>Línea Convivencia: las personas mayores en las mesas de trabajo del 9 y 23 de enero 2025 expresaron sus ideas y conocimientos frente a los temas a desarrollar y las dinámicas para abordarlos.</p>
3.4.RECURSOS	
Espacio para los encuentros	
Tablero- marcadores	
Sillas	
Baffle, micrófonos, sonido	
Colores- hojas	
Computador	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1 OCUPACION HUMANA

Para la línea de Lenguajes para la Identidad que tuvo lugar el 08 de enero, se logra evidenciar una significativa adherencia a las actividades lúdicas y recreativas, sobretudo en aquellos espacios donde se les permitió evocar y rescatar la memoria colectiva propia de juegos populares, juegos tradicionales como también hubo acogida a espacios de actividad física, lo anterior favorece el proceso de adaptación y estancia. Participaron 20 personas mayores.

Para la línea de movilizandocapacidades que se realizó el 8 de Enero se logró que las personas mayores manifestaran sus gustos e intereses por las diferentes espacios ofrecidos en este eje en los que deseaban participar, por lo cual se evidencio gusto por la musica y actividades ocupacionales permitiendo el reforzamiento de habilidades a nivel integral. Participaron 22 personas mayores.

Para la línea de espacios para la realización el 9 de enero se logró promover el diálogo participativo, permitiendo que expresaran sus inquietudes, compartieran experiencias y se definieran horizontes para la implementación de las actividades de esta línea, además de enfatizarles en el reconocimiento de derechos en su vida cotidiana. Participaron 12 personas mayores.

ACTIVIDAD 2 CUIDADO INTEGRAL

Para la línea de Cuerpo y Mente, se cumplió con los objetivos establecidos en la mesa de trabajo el día 14 de enero de 2025, se reconoce a las personas mayores la participación en cada uno de estos encuentros y se les motiva de manera dinamica a seguir participando en ellas. Participaron 32 personas mayores.

Para la línea Identidad, afectividad y sexualidad en las mesas de trabajo del 7, 13, 20 y 27 de enero 2025 las personas mayores expresaron sus ideas y aportes para abordar estos temas de una manera agradable. Participaron 15 personas mayores con capacidad cognitiva y sensorial

Para la línea de espiritualidad se cumple con el objetivo de la mesa de trabajo, del 7 de enero, donde las personas mayores expresan sus ideas, las cuales se complementan para generar espacios para el libre desarrollo de las prácticas espirituales y religiosas. Participaron 20 personas mayores.

En la línea de Entornos amigables y seguros del 8 de enero organizó un espacio para incentivar y dar introducción a los temas ambientales y la conciencia ambiental desde el ecobienestar y embellecimiento de espacios a travpes de las manualidades, que es una de las actividades que más disfrutan y más se les facilita a la población a quienes se les presta el servicio. Así mismo, se les brindó el espacio de participación y propuestas de ellos hacia la línea de atención, para que den su opinión y sea una construcción del PAI en doble vía. Participaron 20 personas mayores.

Para la línea de Respiro al cuidador del 22 de enero 2025 se brindó un espacio para que los cuidadores expresaran como les gustaria desarrollar esta línea de manera ludica. Participaron 27 cuidadores

ACTIVIDAD 3 FAMILIA, PARTICIPACIÓN - REDES

Para la actividad de la línea de familias realizada el 07 de enero se contó con la participación de 17 personas correspondientes a 9 redes familiares y sociales de las personas mayores, a quienes se les reforzó la importancia de vincularse en el proceso de vida institucional d sus familiares y cumplir con los compromisos de corresponsabilidad.

Para la línea de participación realizada el día 07 de enero con la participación de 18 personas mayores, cumplido con la elaboración de las mesas de trabajo para la construcción del PAI. Donde los participantes expresaron la importancia de mantenerse activos mentalmente, reconocer su papel en el medio institucional y realizar intercambio de saberes y experiencias sobre diferentes temas de la cotidianidad.

Para la línea de Participación que se realizó el 20 de enero con una asistencia de 12 personas mayores para la elaboración del PAI, queda planteada la utilización de material audiovisual para este tipo de contenidos, esto les permitira conectar de manera más directa con la realidad de los habitantes de calle, comprendiendo mejor los desafíos que enfrentan. Además, al presentar testimonios visuales y relatos reales, se pretende generar un ambiente más empático frente a estas problemáticas sociales que afectan a este grupo vulnerable.

Para la línea de Redes, la actividad se realizó el 7 de enero con una asistencia de 15 personas mayores para la elaboración del PAI, logrando un espacio de reflexión y diálogo profundo sobre temas sensibles y relevantes, como la violencia en el país y la Ley de Víctimas y Restitución de Tierras, lo que permitió a las personas mayores conectar con su propia experiencia histórica y compartir vivencias.

Para la línea convivencia en las mesas de trabajo del 9 y 23 de enero las personas mayores aportaron desde sus conocimientos como les gustaria tratar los diferentes temas de esta línea. Participaron 15 personas mayores

Actividad 1
Nombre: Manuela Arias
CC: 41595472

Actividad 3
Nombre: Francisco Gallo
CC: 6160787

Coordinadora
ANA PAULINA FORERO
C.C. 35413872

Actividad 2
Nombre: Clara Berrio
CC: 35374441

Fecha de evaluación del encuentro: ENERO 27 de 2025

Nombre del profesional que evalúa: JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga), ESTELA RUBIANO (Trabajadora social) MARTHA QUIROGA (Psicóloga), OLGA CARDENAS (Terapeuta ocupacional), JULIANA ARAQUE (gestion ambiental), DIANA SORIANO (fisioterapeuta), STEFANIA BELTRAN (jefe de enfermería)

Mesas de trabajo PAI

ACTIVIDAD 1 OCUPACION HUMANA

Lenguajes para la identidad



Movilizando capacidades



Espacios para la realización



ACTIVIDAD 2 CUIDADO INTEGRAL

Cuerpo y mente



Identidad, afectividad y sexualidad





7/1/2025 9:01 a. m. Cundinamarca
Comunidad de Cuidado La Macarena
Mesa de trabajo identidad



20/1/2025 2:02 p. m.
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado La Macarena Políticas Públicas Enfoque Diferencial Etnico



Espiritualidad



Entornos adecuados



Respiro al cuidador



ACTIVIDAD 3 FAMILIA, PARTICIPACIÓN - REDES

Familia



Participación





20/1/2025 2:15 p. m.
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado La Macarena
Participación

Redes



7/01/2025 11:03:38 a. m.
Chía
Comunidad de cuidado La Macarena
Redes - Saberes

Convivencia

